

Programas de Bienestar y Apoyo para Empleados

Programas Deportivos



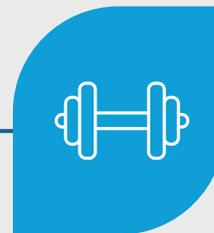
Escuelas Deportivas

Programas de fútbol, tenis, baloncesto, natación, etc. con la caja de compensación



Carreras Atléticas

Media maratón de Bogotá, Bog Trail, mi reto kids, Yoga run, carrera por los héroes.



Gimnasios

Convenios con Elena del mar, Bodytech, Athletic, Smart fit, Spinning center, Stark GYM



Vacaciones recreativas

Programa para hijos de colaboradores a través de la caja de compensación CAFAM

Convenios de salud



Grupo Emi

Programa que incluye visita médica domiciliaria y virtual, urgencias, pediatría, Orientación médica vía chat y telefónica y urgencias odontológicas.



Emermedica

Programa que incluye visita médica domiciliaria y virtual, urgencias, pediatría, Orientación médica vía chat y telefónica y urgencias odontológicas, traslados hospitalarios.



Dentisalud

Convenio en el cual aplican descuentos especiales en tratamientos odontológicos ortodoncia, profilaxis, exodoncias, implantes, etc.

Línea Estamos Contigo – Usabilidad

Un espacio de apoyo para nuestros colaboradores y sus familias en situaciones de necesidad. Ofrecemos orientación emocional, acompañamiento en temas laborales y familiares, y recursos ante emergencias o dificultades.

Con esta iniciativa, promovemos el bienestar integral, fortalecemos el sentido de seguridad y pertenencia, y contribuimos a la salud mental y calidad de vida de nuestros empleados.

Sala de Lactancia

Este espacio fue diseñado especialmente para apoyar a las madres en el proceso de extracción, almacenamiento y transporte seguro de la leche materna, contribuyendo activamente al bienestar familiar y a una mejor calidad de vida.

Espacios Sincrónicos – Bienestar Emocional

Empoderamiento Femenino



1



Fortalecer el liderazgo y la participación de las mujeres impulsando su influencia en la toma de decisiones, mediante estrategias que promuevan la equidad y el acceso a oportunidades.

Empoderamiento Masculino



2



Reflexionar sobre los roles tradicionales de los hombres, fomentando prácticas de cuidado, respeto y corresponsabilidad.

Línea Estamos Contigo



3



Conocer la usabilidad de la línea Estamos Contigo, la importancia de la salud mental y los signos de alarma.

La Estrategia del Ganador



4



Las habilidades de afrontamiento integran la capacidad de una persona para hacer un adecuado manejo emocional y comportamental, frente a las adversidades físicas y del entorno.